

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgens	8:30 – 9:30 Uhr Pilates mit Susanne		9:00-10:00 Uhr Pilates mit Susanne	9:00-10:00 Uhr Pilates mit Doris	9:00-10:00 Uhr Pilates mit Manu
Vormittags	9:45-10:45 Uhr Pilates mit Susanne		10:15-11:15 Uhr Pilates mit Susanne	10:15-11:15 Uhr Aufrecht ins Alter- Pilates für Senioren mit Doris	10:15 – 11:15 Uhr Aufrecht ins Alter- Pilates für Senioren mit Manu
Nachmittags	17:00-18:00 Uhr Pilates mit Christiane	17:00 – 18:00 Uhr Pilates mit Doris			
Abends	18:15-19:15 Uhr Pilates mit Christiane	18:15- 19:15 Uhr Pilates mit Doris	18:30 – 19:30 Uhr Pilates mit Manu	17:45-18:45 Uhr Pilates mit Christiane	
Abends	19:30-20:30 Uhr Pilates mit Christiane	19:30 – 20:30 Uhr Pilates mit Doris	19.45 – 20:45 Uhr Pilates mit Manu	19:00-20:00 Uhr Pilates mit Christiane	
Abends		20:45 – 21:45 Uhr Pilates mit Doris		20:15 – 21:15 Uhr Pilates mit Christiane	